

Als Managementtrainerin und Coach begleite ich Menschen im Bereich Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation. Es macht mir große Freude, gemeinsam mit meinen Klienten für deren Fragen und Problemstellungen Lösungen zu erarbeiten. Hierbei lege ich Wert darauf, dass diese Strategien praxisnah, umsetzbar und auf die Persönlichkeit des Einzelnen individuell zugeschnitten sind. Unabhängig davon, welche Tätigkeit man ausübt oder welche fachliche Qualifikation man hat – immer mehr entscheidet unsere Fähigkeit, mit anderen gut zu kommunizieren über den Erfolg.

Ihre Stimme, Ihre Körpersprache, Ihre Wortwahl transportieren Ihre Persönlichkeit und Ihre Einstellung nach außen. Unsere Vorstellungen und Gedanken über uns und unsere Fähigkeiten prägen unsere Einstellung. Oft sind wir uns unseren Fähigkeiten, unserer Stärken, nicht bewusst oder leben diese nicht. Mein Anliegen ist es, dass Sie Ihr inneres Potenzial und Ihr äußeres Verhalten miteinander in Einklang bringen.

*Ich freue mich auf Sie! Birgit Schäfer*



**WIR sind nach Vereinbarung täglich bis 21 Uhr und auch am Wochenende für Sie da!**

**WIR stehen für jahrzehntelange Erfahrung in der Arbeit mit Menschen!**

**WIR sind zufrieden, wenn wir nachhaltig etwas bewirken!**

**WIR zeigen persönliches Engagement, das Sie spüren werden!**

*nachhaltig - persönlich - lösungsorientiert*

#### **Das Wir:**

Ich arbeite mit Kollegen und Experten zusammen, die alle eine langjährige praktische Erfahrung in der Ausübung ihrer Tätigkeit haben. Sie bringen fachliche Kernkompetenzen und spezifisches Branchen-Know-how mit ein. Ich arbeite mit Managementtrainern, Coaches, Logopäden, Musiktherapeuten, Psychotherapeuten und Schauspielern zusammen.



**Birgit Schäfer**  
Coaching & Training

Boschetsrieder Straße 51a - 81379 München  
Telefon 089 / 44 43 92 81 - Mobil 0178 / 40 369 04  
info@coaching-training-schaefer.de

## Potenzial-Coaching



**entdecken Sie das Erfolgspotenzial, das in Ihnen steckt, und bringen Sie Ihr inneres Potenzial mit Ihrem äußeren Verhalten in Einklang**



**Birgit Schäfer**  
Coaching & Training

# Potenzial-Coaching - die Frage nach der erfolgreichen Persönlichkeit...

**Möchten Sie Ihre Stärken kennen und diese ausbauen?**

**Wollen Sie Ihr Selbstvertrauen steigern?**

**Möchten Sie erfahren, welche Potenziale in Ihnen schlummern?**

**Wollen Sie andere besser einschätzen können und Konfliktpotenzial im Vorfeld mindern?**

Erschließen Sie das gesamte Erfolgspotenzial, das in Ihnen steckt!



Die Frage nach der erfolgreichen Persönlichkeit ist so alt wie die Menschheit. Erfolgreiche Menschen haben es geschafft, ihr inneres Potenzial und ihr äußeres Verhalten miteinander in Einklang zu bringen. Sie kennen ihre Stärken und ihre Grenzen und können auch kritische Situationen oder Konflikte im Beruf und Privatleben meistern.

Wenn Sie sich auf Ihre Stärken konzentrieren wollen und so Ihre Voraussetzungen für Ihren beruflichen und persönlichen Erfolg steigern wollen, dann ist die Potenzialanalyse genau das Richtige für Sie. Sie können dadurch erfolgreiche Strategien entwickeln, die das Zusammensein bzw. die Zusammenarbeit mit anderen erleichtern. Sie verstehen auch eigene Bedürfnisse und die der anderen besser. Sie erkennen Ihre eigenen Stärken und Schwächen im Umgang mit anderen und steigern Ihr Selbstvertrauen.



Sich selbst besser kennenzulernen und zu verstehen führt dazu, dass man seine Energien in Zukunft ganz gezielt an der richtigen Stelle einsetzt.

Durch eine Potenzialanalyse und ein anschließendes Potenzialcoaching

- lernen Sie Ihr eigenes und fremdes Verhalten besser zu verstehen
- lernen Sie Ihre eigenen Stärken und Begrenzungen kennen
- stehen Sie mehr zu sich selbst, zeigen und leben sich selbstbewusster
- können Sie einen Plan für Ihr persönliches Wachstum erstellen
- können Sie Konfliktpotenziale erkennen und minimieren

Der persönliche Erfolg eines jeden hängt davon ab, ob er seine Stärken optimal entwickelt und einsetzt. Man hat mehr vom Leben, wenn man seine individuellen Stärken und Kompetenzen zum Tragen bringen kann.

